



SAISON  
2022-2023

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

# Le conseil d'administration

| Le Conseil D'Administration  |                     |
|------------------------------|---------------------|
| Présidente                   | Sophie Duguay       |
| Vice-présidente              | Hélène Pelletier    |
| Trésorier                    | Louise Gauthier     |
| Secrétaire                   | Jocelyn Bégin       |
| Représentant des entraîneurs | Anne Sophie Grenier |
| Administrateur, Sièges 1     | Anne Dionne         |
| Administrateur, Sièges 2     | Yannick Lavoie      |
| Administrateur, Sièges 3     | Stéphanie Pelletier |
| Administrateur, Sièges 4     | Marianne Landry     |
| Administrateur, Sièges 5     | Vacant              |
| Administrateur, Sièges 6     | Vacant              |

| Les Rencontres |                          |
|----------------|--------------------------|
| Date           | Conseil d'Administration |
| Avril          |                          |
| Mai            | 1                        |
| Juin           |                          |
| Juillet        | 1                        |
| Août           | 1                        |
| Septembre      | 1                        |
| Octobre        |                          |
| Novembre       | 1                        |
| Décembre       |                          |
| Janvier        | 1                        |
| Février        |                          |
| Mars           | 1                        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>7</b>                 |

# Les membres

| Les Membres         |                   |           |
|---------------------|-------------------|-----------|
| Programme           | Nombre de membres |           |
|                     | 2022-2023         | 2021-2022 |
| Patinage Plus       | 47                | 31        |
| Star                | 21                | 21        |
| Compétition         | 0                 | 0         |
| Administrateurs     | 9                 | 8         |
| Officiels           | 4                 | 3         |
| Olympiques Spéciaux | 2                 | 2         |
| <b>Total</b>        | <b>83</b>         | <b>65</b> |

# Les entraîneurs

| Les Entraîneurs      |             |               |
|----------------------|-------------|---------------|
| Nom                  | Niveau Star | Patinage Plus |
| Myriam Drapeau       | Régulier    |               |
| Alexandre Simard     | Régulier    |               |
| Anne Sophie Grenier  | Régulier    | Assistant     |
| Esther Lévesque      | Régulier    |               |
| Stéphanie Pelletier  | Régulier    |               |
| Kym Robichaud        | Régulier    |               |
| Pier-Alexandre Hudon | Régulier    | Responsable   |
| Laurence Blondeau    | --          | Assistant     |

# Les programmes

| Catégorie                                                               | Lundi                              | Mardi | Vendredi      | Dimanche                  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|---------------|---------------------------|
| Patinage Plus                                                           | 17h30 à 18h20                      |       | 18h30 à 19h20 |                           |
| Patinage Plus Circuits et enrichi                                       | 18h20 à 18h50                      |       |               | Horaire Variable          |
| <b>4 entraîneurs ont été disponible pour le programme Patinage Plus</b> |                                    |       |               |                           |
| Star                                                                    | 16h30 à 17h30                      |       | 16h30 à 18h20 | 11h00 à 16h20             |
| Utilisation de la glace par les programmes Star et Compétition          | Dirigée par un entraîneur ou libre |       | Cours privés  | Cours privés et de groupe |

# Les tests réussis au niveau star

| Les Tests réussis au niveau Star |            |              |                       |                  |
|----------------------------------|------------|--------------|-----------------------|------------------|
|                                  | Date       | Endroit      | Tests réussis/essayés | Taux de réussite |
| intermédiaire/centralisé         | 2022-12-03 | Montmagny    | 5/6                   | 83%              |
| intermédiaire/centralisé         | 2023-03-26 | St-Pascal    | 5/7                   | 71%              |
| intermédiaire/centralisé         | 2023-04-30 | La Pocatière | 9/9                   | 100%             |
| Club                             | 2023-01-15 | La Pocatière | 5/5                   | 100%             |
| Club                             | 2023-02-19 | La Pocatière | 13/13                 | 100%             |
| Club                             | 2023-03-12 | La Pocatière | 5/5                   | 100%             |
| Club                             | 2023-04-30 | La Pocatière | 11/11                 | 100%             |
|                                  |            |              |                       |                  |

**MENTION SPÉCIALE À MARIANNE BÉGIN (HABILETÉS) ET ÈVE-SOPHIE CARON (DANSES) POUR LA RÉUSSITE DE LEUR TEST OR LORS DES TESTS CENTRALISÉS DE LA POCATIÈRE. FÉLICITATION À VOUS DEUX.**

# Les compétitions

| Compétition                           | Catégorie                         | Endroit              | Date                    | Nbre de Participants | Nbre de Médailles                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------------------|
| Souvenir Georges Ethier               | Compétition Star                  | Beauport             | 22 au 25 septembre 2022 | 1 couple             | Argent 1                                |
| Invitation Carol Gauthier             | Compétition Star                  | Lévis                | 7 au 10 octobre 2022    | 3 simple<br>1 couple | Or 2                                    |
| Invitation Côte-du-Sud                | Compétition Star<br>Patinage Plus | Saint-Jean-Port-Joli | 11 au 13 novembre 2022  | 19 simple            | Or 4<br>Argent 1<br>Bronze 2<br>Ruban 8 |
| Invitation Trois-Pistoles             | Compétition Star<br>Patinage Plus | Trois-Pistoles       | 25 au 27 novembre 2022  | 11 simple            | Or 2<br>Argent 3                        |
| Championnat B Section Québec          | Compétition                       | Laval                | 8 au 11 décembre 2022   | 1 couple             | Argent 1                                |
| Classique Jocelyne Blier              | Compétition Star<br>Patinage Plus | Rimouski             | 17 au 18 décembre 2022  | 8 simple             | Or 3<br>Bronze 3<br>Ruban 2             |
| Finale Provinciale Star Michel Proulx | Compétition Star                  | Matane               | 21 au 22 janvier 2023   | 3 simple             | Or 2                                    |
| Invitation Donald Chiasson            | Compétition Star<br>Patinage Plus | La Pocatière         | 24 au 26 février 2023   | 26 simple            | Or 4<br>Argent 4<br>Ruban 11            |
| Jeux du Québec                        | Compétition                       | La Pocatière         | 4 au 6 mars 2023        | 1 simple             | aucun                                   |
| Championnat Star Michel Proulx        | Star                              | St-Romuald           | 16 au 19 mars 2023      | 2 simple<br>1 couple | Argent 1<br>Bronze 1                    |

# reconnaissance certificats patinage plus et patineur de l'année

CERTAINS PRIX DE DISTINCTIONS SONT REMIS CHAQUE ANNÉE À DES PATINEURS DE NIVEAU PATINAGE PLUS. CETTE ANNÉE, TROIS MÉRITAS *CHAMPIONS PP* ONT ÉTÉ REMIS À DES PATINEURS QUI DÉTIENNENT UN BON ESPRIT DU PATINAGE.

MAÉLIE PELLETIER PORTE UNE ATTENTION PARTICULIÈRE À BIEN EXECUTER LES ÉLÉMENTS ENSEIGNÉS ET À APPLIQUER LES CORRECTIONS PROPOSÉES PAR L'ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS. ELLE EST MOTIVÉE ET TOUJOURS PRÊTE POUR DE NOUVEAUX DÉFIS.

OLIVIA PELLETIER EST UNE JEUNE PATINEUSE PERSÉVÉRANTE ET QUI A EU UNE ÉVOLUTION REMARQUABLE AU COURS DE LA SAISON 2022-2023, SOIT L'ANNÉE OÙ ELLE A COMMENCÉ À APPRENDRE LE PATINAGE ARTISTIQUE. ELLE A SU SE DÉPASSER CETTE ANNÉE EN PARTICIPANT, ENTRE AUTRES, À SA PREMIÈRE COMPÉTITION OÙ ELLE A OBTENU UN RUBAN OR.

LAETITIA-EYRAM ADJIN EST UNE PATINEUSE TOUJOURS ENJOUÉE ET QUI DÉTIENT UN BEL ENGAGEMENT ENVERS LA PRATIQUE DU PATINAGE ARTISTIQUE. PENDANT LA SAISON 2022-2023, ELLE S'EST DÉMARQUÉE PAR LA RÉUSSITE DE PLUSIEURS RUBANS AINSI QUE PAR L'OBTENTION D'UN RUBAN OR DANS LA CATÉGORIE ÉTAPE 5 LORS DE LA COMPÉTITION INVITATION DONALD CHIASSEN.

UNE DERNIÈRE RECONNAISSANCE EST RÉSERVÉE À LA PATINEUSE OU AU PATINEUR DE L'ANNÉE DE NIVEAU PATINAGE PLUS. POUR MÉRITER CE PRIX, LE(LA) PATINEUR(EUSE) DOIT POSSÉDER CES DIFFÉRENTS CRITÈRES : UN TALENT POUR LE PATINAGE ARTISTIQUE, UN DÉSIR DE RÉUSSITE DANS LE SPORT, L'ENGAGEMENT, LA PASSION ET LA RÉALISATION DE DIVERSES RÉUSSITES AU COURS DE L'ANNÉE. POUR LA SAISON 2022-2023, LÉA LAPLANTE EST LA RÉCIPIENDAIRE DU PRIX *PATINEUR DE L'ANNÉE AU NIVEAU PATINAGE PLUS*.



# reconnaissance Trophée Nicole Gendron

**CHAQUE ANNÉE, LE TROPHÉE NICOLE GENDRON EST REMIS À UN PATINEUR OU UNE PATINEUSE DE NIVEAU STAR QUI S'EST LE PLUS DÉMARQUÉ TOUT AU LONG DE LA SAISON. L'ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS SE BASE SUR LES CRITÈRES SUIVANTS POUR ÉVALUER LES PATINEURS : L'ENGAGEMENT, LA BONNE ATTITUDE, L'EXCELLENT TRAVAIL AUPRÈS DES PATINEURS DU PATINAGE PLUS, LA PERSÉVÉRANCE, LA BONNE HUMEUR ET UNE EXCELLENTE ATTITUDE. POUR RÉCOMPENSER LA QUALITÉ DE SON TRAVAIL, SON ASSIDUITÉ ET SA PERSÉVÉRANCE REMARQUABLE, LE TROPHÉE NICOLE GENDRON EST REMIS À CAMILLE LANDRY POUR LA SAISON 2022-2023.**



# reconnaissance tests or réussis

**DU À LA PANDÉMIE, IL N'Y A PAS EU DE RECONNAISSANCE *TESTS OR RÉUSSIS* DURANT LA SAISON PRÉCÉDENTE. NOUS TENONS DONC À SOULIGNER QU'UN TEST OR A ÉTÉ RÉUSSI PAR UNE DE NOS PATINEUSES DURANT LA SAISON 2021-2022. FÉLICITATION À :**

**MARIANNE BÉGIN : TEST OR EN DANSE**



# Développement des patineurs



**AUCUNE ACTIVITÉ N'A EU LIEU DURANT LA SAISON 2022-2023.**