



SAISON
2023-2024

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Le conseil d'administration

Le Conseil D'Administration	
Présidente	Sophie Duguay
Vice-présidente	Hélène Pelletier
Trésorier	Karine Verret/Hélène P.
Secrétaire	Jocelyn Bégin
Représentant des entraîneurs	Anne Sophie Grenier
Administrateur, Sièges 1	Anne Dionne
Administrateur, Sièges 2	Yannick Lavoie
Administrateur, Sièges 3	Stéphanie Pelletier
Administrateur, Sièges 4	Marianne Landry
Administrateur, Sièges 5	Isabelle Couturier
Administrateur, Sièges 6	Kim Caron-Lafond

Les Rencontres	
Date	Conseil d'Administration
Avril	
Mai	1
Juin	
Juillet	1
Août	
Septembre	1
Octobre	
Novembre	1
Décembre	
Janvier	
Février	1
Mars	
TOTAL	5

Les membres

Les Membres		
Programme	Nombre de membres	
	2023-2024	2022-2023
Patinage Plus	60	47
Star	21	21
Compétition	1	0
Administrateurs	11	9
Officiels	4	4
Olympiques Spéciaux	2	2
Total	99	83

Les entraîneurs

Les Entraîneurs		
Nom	Niveau Star	Patinage Plus
Myriam Drapeau	Occasionnel	
Alexandre Simard	Occasionnel	
Anne Sophie Grenier	Régulier	Responsable
Esther Lévesque	Régulier	
Stéphanie Pelletier	Régulier	
Kym Robichaud	Occasionnel	
Pier-Alexandre Hudon	Régulier	Responsable
Marianne Bégin	Occasionnel	Régulier
Ève-Sophie Caron		Régulier

Les programmes

Catégorie	Lundi	Mardi	Vendredi	Dimanche
Patinage Plus	17h30 à 18h20		18h30 à 19h20	
Patinage Plus Circuits et enrichi	18h20 à 18h50			Horaire Variable
4 entraîneurs ont été disponible pour le programme Patinage Plus				
Star	16h30 à 17h30		16h30 à 18h20	11h00 à 16h20
Utilisation de la glace par les programmes Star et Compétition	Dirigée par un entraîneur ou libre		Stroking dirigé et cours privés	Cours privés et de groupe

Les tests réussis au niveau star

Les Tests réussis au niveau Star				
	Date	Endroit	Tests réussis/essayés	Taux de réussite
intermédiaire/centralisé	2023-12-09	St-Jean-Port-Joli	5/5	100%
intermédiaire/centralisé	2024-03-24	St-Pascal	5/6	83%
intermédiaire/centralisé	2024-03-30	Montmagny	3/4	75%
intermédiaire/centralisé	2024-04-28	La Pocatière	5/6	83%
Club	2023-12-20	La Pocatière	8/8	100%
Club	2024-03-17	La Pocatière	20/20	100%

Les compétitions

Compétition	Catégorie	Endroit	Date	Nbre de Participants	Nbre de Médailles
Invitation Carol Gauthier	Compétition Star	Lévis	6 au 10 octobre 2023	5 simple	Or 1 Argent 1
Invitation Côte-du-Sud	Compétition Star Patinage Plus	Saint-Jean-Port-Joli	9 au 12 novembre 2023	18 simple	Or 5 Argent 1 Bronze 1 Ruban 5
Invitation Trois-Pistoles	Compétition Star Patinage Plus	Trois-Pistoles	1 au 3 décembre 2023	11 simple	Or 5 Argent 1 Bronze 2 Ruban 1
Finale Régionale Star Michel Proulx	Compétition Star	Rivière-du-Loup	20 au 21 janvier 2024	13 simple	Or 2 Argent 1 Bronze 2 Ruban 5
Invitation Donald Chiasson	Compétition Star Patinage Plus	La Pocatière	8 au 10 mars 2024	28 simple	Or 9 Argent 4 Brone 1 Ruban 9
Mes Premier Jeux	Patinage Plus	La Pocatière	8 au 10 mars 2024	26 simple	Ruban 4
Jeux du Québec	Compétition	Sherbrooke	2 au 4 mars 2024	1 simple	aucun
Championnat Star Michel Proulx	Star	St-Romuald	4 au 7 avril 2024	1 couple 1 simple	Argent 1

Reconnaissance certificats patinage plus et patineur de l'année

Voici les reconnaissances du patinage plus. Pour la saison 2023-2024, nous remettons quatre méritas à des jeunes du patinage plus enfin de souligner leur esprit du patinage. Les entraîneurs du patinage plus ont sélectionné des patineurs possédant les caractéristiques suivantes : l'engagement, la passion, la persévérance et la réussite.

Cette année, ces reconnaissances sont remises à Tristan Thériault, Florence Pelletier, Charlotte Pelletier et Élodie Pelletier.

Tristan Thériault est un jeune garçon toujours souriant lorsqu'il pratique sur la patinoire. Il est reconnu pour son côté fonceur dans les activités et il est persévérant face aux exercices que l'équipe d'entraîneurs lui propose.

Florence Pelletier prend toujours le soin de s'appliquer lorsqu'elle réalise différents exercices. Elle est une force tranquille au sein de son groupe et sa patience face aux autres patineurs est une grande qualité.

Charlotte Pelletier se démarque par sa bonne humeur sur la glace et son rire contagieux. Elle collabore toujours avec entrain aux exercices proposés par l'équipe d'entraîneurs. Son évolution remarquable cette année lui a permis de compléter son étape 5 et, pour son plus grand bonheur, de retirer son casque lors des pratiques.

Élodie Pelletier a fait preuve d'assiduité et de motivation lors de ses présences sur la glace cette année. Elle fait preuve de détermination et s'efforce de toujours appliquer les consignes proposées par l'équipe d'entraîneurs. Grâce à ces belles qualités, Élodie a su présenter un solo pour la première fois dans la catégorie étape 5 où elle s'est mérité un ruban or.

La prochaine reconnaissance souligne la patineuse ou le patineur de l'année au niveau du patinage plus. En plus de posséder les caractéristiques nommées pour les prix de champions du patinage plus, le patineur ou la patineuse du patinage plus de l'année possède aussi les critères suivants : le talent, le désir de réussite dans le sport, la passion et les réussites au cours de l'année. Pour souligner son calme, son assiduité et son respect face aux différents intervenants, les entraîneurs ont sélectionné Léonie Douville pour le prix de la patineuse de l'année du patinage plus.



Sur la photo, première rangée, de gauche à droite : Florence Pelletier, Charlotte Pelletier, Élodie Pelletier, Tristan Thériault et Léonie Douville.

Sur la photo, deuxième rangée, de gauche à droite : Anne Sophie Grenier, Myriam Drapeau, Ève-Sophie Caron et Marianne Bégin (entraîneures).

reconnaissance Trophée Nicole Gendron

Chaque année, le trophée Nicole Gendron est remis à un patineur ou une patineuse de niveau star s'étant le plus démarqué par son engagement, sa bonne attitude, son excellent travail auprès des patineurs du patinage plus, sa persévérance, sa bonne humeur et son excellente attitude. Pour récompenser son dévouement dans ses périodes de pratique, son apprentissage rapide dans l'accompagnement des patineurs du patinage plus ainsi que la qualité de son travail avec ceux-ci et avec l'équipe d'entraîneurs, les entraîneurs ont sélectionné Olivia Pelletier comme récipiendaire de ce trophée pour la saison 2023-2024.

Camille Landry, récipiendaire de la saison 2022-2023 remet le trophée à Olivia.



Sur la photo, de gauche à droite : Anne Sophie Grenier, Myriam Drapeau, Camille Landry et Olivia Pelletier.

reconnaissance tests or réussis

Chaque année, nous prenons le temps de souligner les patineurs star qui ont complété un niveau or. Cette distinction représente le plus haut niveau qu'un patineur puisse atteindre dans l'une des quatre disciplines du patinage, soit les habiletés, les danses, le style libre et l'artistique. Nous souhaitons féliciter :

- Sarah Bélanger, pour l'atteinte de son test or en artistique
- Marianne Bégin pour la réussite du niveau or en habiletés
- Ève-Sophie Caron pour avoir complété ses tests or en danse et en habiletés



Développement des patineurs

Un événement bien spécial a été organisé par nos deux entraîneurs responsables du patinage plus le 17 décembre 2023. Anne Sophie et Pier-Alexandre avaient comme but d'offrir une activité de développement supplémentaire pour ces jeunes du patinage plus qui ont moins d'opportunité de développement comparativement à des patineurs plus avancés. Les 40 enfants ayant pris part à cette activité ont présenté un solo incluant différents éléments à maîtriser pour le niveau auquel ils évoluent. Au total, 5 clubs de notre région qui ont pris part à cette activité (St-Pascal, La Pocatière, St-Jean-Port-Joli, St-Pamphile et Lévis). C'est une première activité de ce type dans notre région. Cet événement fut une belle réussite!



Événement à souligner



Cette année, un de nos patineurs a participé aux Jeux du Québec qui ont eu lieu du 1er au 9 mars 2024 à Sherbrooke. Il s'agit de Jacob Lavoie, âgé de 13 ans qui évolue au CPA La Pocatière depuis déjà 11 ans. Lors de sa participation, Jacob a offert une bonne performance de laquelle il peut être fier. Notons que cette année représente sa deuxième participation aux Jeux du Québec, ce qui est à souligner! Nous souhaitons féliciter Jacob pour cette belle réussite!



Événement à souligner

Le championnat provincial de Patinage Star est une compétition réunissant les meilleurs patineurs de chaque région administrative. Cet événement a eu lieu du 4 au 7 avril 2024 à Lévis. Deux patineurs de notre club ont pu y prendre part cette année.

Jacob Lavoie et sa partenaire Marianne Deniau du CPA de Lévis ont remporté la médaille d'argent dans la catégorie Juvénile couple.

Marianne Bégin a obtenu une remarquable 12^e position sur 50 patineuses de la province dans la catégorie Star 8.

Ce sont de belles réussites, vous pouvez en être fiers.



Événement à souligner

Cette année, trois de nos patineuses ont pris la décision d'ajouter une flèche à leur arc. Bien que patinant toujours au club, elles ont toutes trois choisie de devenir entraîneur. C'est une grande fierté pour notre club que de voir ses patineurs continuer à évoluer dans le sport et ainsi assurer une relève auprès de notre groupe d'entraîneurs. Il leur reste encore du chemin à parcourir pour terminer leur formation, mais nos futurs patineurs pourront profiter de leur expérience acquise au fil des ans.

Leurs formations terminées / en cours sont :

Marianne Bégin : Entraîneur Patinage Plus formé et entraîneur régional star formé

Ève-Sophie Caron : Entraîneur Patinage Plus formé et entraîneur régional star en formation (août 2024)

Sarah Bélanger : Entraîneur Patinage Plus formé et entraîneur régional star en formation (août 2024)

Félicitation à vous trois pour votre dévouement pour notre sport !

